

ས་ལམ་དང་གྲུབ་མཐའ་རིན་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ།



རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་།

དཀར་ཆག

ཤོག་གངས།

༡ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ།

༡

༡༦ བྱི་བྱག་རྩེ་པའི་བྱ་པ་མཐའ།

༡༡

༢ ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ།

༢

༡༧ མདོ་རྩེ་པའི་བྱ་པ་མཐའ།

༡༥

༣ ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ།

༣

༡༨ སེམས་ཙམ་པའི་བྱ་པ་མཐའ།

༡༧

༤ ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ།

༤

༡༩ དབྱ་མ་པའི་བྱ་པ་མཐའ།

༡༡

༥ ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲོམ་ལམ།

༥

༢༠ དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་བཞེད་པ།

༡༡

༦ རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ།

༦

༢༡ ཐལ་འགྱུར་པའི་བཞེད་པ།

༡༥

༧ རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོར་ལམ།

༧

༢༢ བཞེད་རྒྱལ་མཐུན་མི་མཐུན་བརྟག་པ།

༡༧

༨ རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ།

༨

༩ རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ།

༩

༡༠ རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སྒྲོམ་ལམ།

༡༠

༡༡ ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ།

༡༡

༡༢ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ།

༡༢

༡༣ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ།

༡༣

༡༤ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ།

༡༤

༡༥ ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྒྲོམ་ལམ།

༡༥



ཐོན་དུ་སྒྲིང་བ།

བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་མི་དོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་རྩ་སྐུལ་འཕགས་པ་བུགས་ཏེ་ཆེན་པོ་མའི་ནམ་པར་རོལ་པ་ཤོང་ས་ལྟ་མའི་ནམ་ཤེན་རྒྱལ་པ་བསྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཚོ་མཚོག་རང་གི་གདུལ་ཞིང་ལ་དུགས་ཐོངས་སུ་ ༡༩༦༦ ནམ་ ༡༠༠༩ བར་ཐངས་བཅུ་གཉིས་མེགས་ནས་རྩ་སྐུར་པ་གང་སྒོལ་རིན་ཐང་བུལ་བ་མང་དུ་
སྟུལ། ལྷག་པར་ ༡༩༩༩ ལོར་ནང་ཆོགས་གཞིན་རྩ་ཆོགས་པའི་དབུ་སྒྲིང་དང་འབྲུམ་མི་ནམས་ལ་པག་འ་སྒོལ་སྒོལ་གྱིན་ལ་དུགས་ཐོངས་ཀྱི་གཞིན་རྩ་མོ་
ནམས་ཀྱིས་དེང་སང་གི་ཤེས་ཡོན་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་པ་མེས་པའི་དུས་ནས་འོང་བཞིན་ཡོད་པའི་ལམ་ལུགས་སྒོལ་བཟང་པོ་ཀུན་ནམས་པ་མོར་རྒྱད་དང་མི་
ནམས་ཤོང་འཕེལ་བྱེད་གྱིན་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་སངས་རྒྱལ་བུགས་ཏེ་ཅན་གྱི་པག་དང་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་དང་པོད་གྱི་མཁའ་པའི་དབང་པོ་ནམས་
ཀྱིས་པག་འི་དཔོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་བཅུ་མས་བསྒྲིགས་མཛད་ནས་དཔེ་གཟུགས་སུ་བཀོད་ཡོད་པ་ཀུན་ལ་སྒོལ་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་
བྱུང་བས་ཏེ་ཅང་དག་འཕྲོ་བྱུང་། དེ་དུང་ཡིན་ཡང་བྱུང་མཐའ་དང་ས་ལམ་ཐོགས་ལ་སྒོལ་སྒྲོང་བྱེད་ན་ཏེ་ཅང་གི་ཕན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འབྱུང་བུལ་གྱི་རེད། དེ་བཞིན་
ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་རེད། དེའི་སྤྱིར་བྱུང་མཐའ་དང་ས་ལམ་ཐོགས་ལ་སྒོལ་སྒྲོང་ལེགས་པར་གྱིས་ཞེས་ཞལ་རྩོན་མོ་ནས་སྤྱིང་ལ་ཕན་པའི་
པག་འ་སྒོལ་སྟུལ་པ་དེ་བཞིན་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་ནང་ཆོགས་དམ་ཆོས་བྱུང་སྒྲིལ་ཆོགས་པས་ ༡༠༠༩ ལོ་དེའི་དགུན་དུས་སུ་ས་ལམ་དང་བྱུང་མཐའི་སྒོལ་སྒྲོང་
ཉིན་བཅུ་ ཅམ་གྱི་རིང་བཏངས། ༡༠༠༩ ལྷི་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡-༩ བར་ལ་དུགས་ཆོས་མཛད་པའི་ཆོགས་པའི་བསྒྲིག་བྱས་ནས་མི་མངས་གསུམ་བརྒྱ་ལྷག་
ཅམ་ལ་ཉིན་དགའི་རིང་། ༡༡-༡༩ ལོ་བཟང་ཆེད་པར་གིས་ས་ལམ་གྱི་སྒོལ་སྒྲོང་སྟུལ་པ་དང་། ༡༠༠༩ ལྷི་ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༡-༡༩ བར་ནང་ཆོགས་དམ་ཆོས་
བྱུང་སྒྲིལ་ཆོགས་པའི་བསྒྲིག་བྱས་ནས་ལ་དུགས་སྒྲིལ་པའི་མངས་པ་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ལ་༡༡-༡༩ ལོ་བཟང་ཆེད་པར་གིས་བྱུང་མཐའི་སྒོལ་སྒྲོང་ཏེ་ཅང་གོ་སྒྲིལ་པས་
ནས་བཏང་གནད་བ་དང་། དེ་དུས་སྒོལ་བཟང་ཆེད་པར་གིས་བྱུང་མཐའ་དང་ས་ལམ་ཐོགས་ལ་སྒོལ་སྒྲོང་པའི་ཆོས་པའི་སྤྱིར་བྱུང་སྒྲིལ་གྱི་བྱེད་ན། དོན་
གཉིས་ཅན་གཞན་དག་ལ་འང་ཕན་པར་ངེས་པས་ནང་ཆོགས་དབུ་སྒྲིང་སྒྲིལ་བཟང་ཆེ་རིང་བས་མ་འཕེལ་གྱིས་ཐོན་གནད་བསྟུལ་པ་ལྟར་ནང་ཆོགས་དམ་ཆོས་བྱུང་།

སྤྱེལ་ཚོགས་པའི་དབུ་སྐྱོད་གི་མིང་འདྲིན་པ་གྲས་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱོད་གས་བསྐྱིགས་དང་ཞུ་དག་གང་སྤྱོད་གས་བྱས་ནས་དཔེ་དེབ་གྱི་གཞུགས་སུ་སྤྱེལ་
 ཟུབ་པ་དང་། རྟེན་རྒྱུ་ཐོག་ཐོག་ཆོ་དབང་གིས་ཀུན་མཁྱེན་དགོན་མཚོག་འཇིགས་མིང་དབང་པོས་མཛད་པའི་ས་ལམ་དང་ཟུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་གཞིར་མཛད་པ་
 དང་། ས་ལམ་སྐོར་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གཞིར་བཞག་མཛད་འདུག་པས་དེ་བཞིན་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་སྐྱོད་སྐྱོད་མཛད་དགོས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ས་ལམ་གྱི་
 རེབ་ཐག་ ༡༩ ཟུབ་མཐའི་རེབ་ཐག་ ༡༩ ཀྱང་བཅོས་ཡོད་པས། ཐུགས་མཁོ་མཆིས་ཆོ་དམ་ཚོས་ཁྱབ་སྤྱེལ་ཚོགས་པ་དང་ཡིག་འབྲེལ་མཛད་རོགས།

རིམ་བཞིན་ལ་དུགས་སྐྱེ་ཅམ་མིན་པར་བྱང་ཐང་། ལྷམ་ར། ཐངས་དགར། གཤམ། རྩོད་གྱི་མི་མངས་ཚང་མས་ཀྱང་ས་ལམ་དང་ཟུབ་མཐའ་ལེགས་
 པར་མཁྱེན་ཐབས་ལ་འབད་ནས་རང་ཅག་ལ་དུགས་པ་ཚང་མས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཚོག་ལ་སྐྱབ་པའི་མཚོད་པ་འབྲེལ་ཐབས་ལ་དེས་པར་
 འབད་དགོས་པས། ཚང་མའི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་བཞག་པར་འཇལ།

མར་ཡུར་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་པ་ལ། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་ཐབས་གཞན་གང་།།

དེ་ཉིད་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཚོག་ནི། །ས་ལམ་རྣམ་གཞག་མ་བཞེན་རྒྱལ་གཞན་གང་།།

བྱིན་ཁྱད་པར་མ་ཟད་རོས་ཡོད་ཀྱི། །གནས་རྒྱལ་དོགས་བྱེད་ཟུབ་མཐའ་མིན་པ་གང་།།

བྱེ་མདོ་མེམས་ཅམ་དབུ་མའི་འདོད་ལུགས་ཀྱན།།མ་ཤེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་ཐབས་གང་།།

ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་བཅས་ ༡༠༠༩ གྱི་ཁྱལ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ བཟང་པོར་བྱིས་པས་ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁྱོན་ལ་སངས་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་

གྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་བྱ་ཡུར་ཅིག།

རྟེན་རྒྱུ་ཐོག་ཐོག་ཆོ་དབང་གིས་ཀུན་མཁྱེན་དགོན་མཚོག་འཇིགས་མིང་དབང་པོས་མཛད་པའི་ས་ལམ་དང་ཟུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་གཞིར་མཛད་པ་

དབུ་སྐྱོད་། དམ་ཚོས་ཁྱབ་སྤྱེལ་ཚོགས་པ། ནང་ཚོགས། ཟླ། ལ་དུགས།

ལམ།	མཚན་ཉིད།	མིང་གི་ནམ་གྲངས།	སྐྱེ་བཤད།	སྐྱེས་ཚད།	དུས་ལ།	དོན།
ཉན་ ཐོས་ གྱི་ ཚོགས་ ལམ།	ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོས་ མངོན་ཉིད་གས།	ཐར་པ་ཆ་མཐུན།	ཉན་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ནི་ཐར་པ་ ཡིན་ལ། ཀུན་བདག་གས་སྤངས་པའི་འགོག་ བདེན་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་། དེ་ཐོབ་པ་དང་ རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་ལམ་ ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།	ངེས་ལྷན་གྱི་བསམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ པའི་སྐྱོན་ནམ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐར་པ་དོན་ གཉེར་གྱི་བསམ་པ་ལ་བཅས་མིན་ གྱི་ཕྱོད་བཅོན་པ་ན་ཉན་ཐོས་གྱི་ ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན།	ཆུང་ཏུ།	ངེས་ལྷན་གྱི་བསམ་པ་ སྐྱེས་ཐོང་ལ། འོན་ཀྱང་ དེ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པའི་ སྐབས་ན་གྲ།
		ཚོགས་ལམ།	ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། ཚོགས་བསམ་གས་པའི་ལམ་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།		འཕྱིར།	ངེས་ལྷན་གྱི་བསམ་པ་ སྐྱེས་ཐོང་དེ་ལ་འགྱུར་བ་ མིད་པའི་བརྟན་པ་ཐོག་ལ།
		ཚོས་མངོན་ཉིད་གས།	ཚོས་མངོན་ཉིད་ཞེས་པའི་ཚོས་ནི་གསུང་ རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ དམིགས་ནས་སྐྱེ་གྱི་འི་རྗེས་སུ་འབྲུངས་དེ་ ཉན་ཐོས་གྱི་དོན་མངོན་ཉིད་ཚོགས་ཚོས་བསམ་ གྱིས་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་ ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།		ཆེན་པོ།	ངེས་ལྷན་གྱི་བསམ་པ་སེལ་ ཐོང་པའི་སྐྱོན་ནམ་གང་ཐག་ གི་བདག་མིང་ལ་དམིགས་ པའི་ཞི་གནས་སྐྱེས་པའི་ སྐབས།
		དད་པའི་ས།	དད་སོགས་ཡུལ་ལྟ་གཙོ་བོར་མཁས་པའི་ གནས་སྐབས་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ བརྗོད།			

ལམ།	མཚན་ཉིད།	མིང་གི་རྣམ་གྲངས།	སྐྱེ་བཤད།	སྐྱེས་ཚད།	དབྱེ་བ།	དེ་དག་གི་དོན།	སྤང་བ།
ཉན་ ཐོས་ གྱི་ སྐྱོར་ ལམ།	ཉན་ཐོས་གྱི་ དོན་མངོན་ རྟོགས།	སྐྱོར་ལམ།	ཐོག་པ་རང་ལམ་གྱི་མཐོང་ ལམ་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པས་ན། དེ་ལྟར་བཞིན།	གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ དམིགས་པའི་ཞེ་སྒྲག་ཟུང་ འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསར་ དུ་ཐོབ་པ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་སྐྱོར་ ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ།	རྟོན།	མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་ ཤེས་ནི་མི་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཡིན་པ། དེ་ སྐྱེ་བའི་ཐུ་སྒྲུབ་སྐྱོང་དང་མཚུངས་ པའི་ལམ་དང་པོར་སྐྱེས་པ་ཡིན།	ཉན་ཐོངས་ ཀུན་ བདགས་ མངོན་གྱུར་ བ།
		ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན།	ངེས་འབྱེད་ནི་མཐོང་ལམ་ ཡིན་ལ་དེའི་ཆ་ལ་མན་ འདོགས་པས་དེ་ལྟར་བཞིན།		ཅུ་མོ།	ཅུ་མོ་ཐོབ་པ་ནས་བརྒྱུད་སྒྲ། ཁོང་ ཁྱོས་དགེ་ཅུ་འཛོམས་པ་མེད་ལ། དགེ་བའི་ཅུ་བ་གཡོ་བའི་ཅུ་མོར་ སོན་པ་ཡིན་ནོ།	
		དོན་མངོན་རྟོགས།	གསུང་རབ་གྱི་དོན་བདག་མེད་ སྤར་གས་གང་རུང་ལ་སྐྱོམ་ བྱུང་གི་སྐྱོང་བ་ཐོན་པས་དེ་ ལྟར་བཞིན།		བཟོད་ བ།	ཆོས་ཟབ་མོ་སྐྱོང་བ་ཉིད་ལ་མི་སྐྱེ་ག་ པའི་བཟོད་པ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན། སྐབས་འདིར་ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་ སྤངས་པའི་ཐུང་འདས་ཐོབ་པ་ཡིན།	
		ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག	རང་འབྲས་མཐོང་ལམ་འཐོབ་ པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ པས། དེ་ལྟར་བཞིན།		ཆོས་ མཚོག	འཛིག་རྟོན་པའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་ མཚོག་ཡིན།	

ལམ།	མཚན་ཉིད།	མིང་གི་རྣམ་གྲངས།	སྐྱེས་ཚད།	དབྱི་བ།	སྦར་དབྱི་བ།	པཱོད་པ་བརྒྱད།	སྦར་བུ།
ཉན་ ཐོས་ ཉི་ མཐོང་ ལམ།	ཉན་ཐོས་ཀྱི་ བདེན་པ་ མངོན་ རྟོགས།	མཐོང་ལམ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ མངོན་གསུམ་དུ་གསུམ་ དུ་མཐོང་པའི་ལམ་ཡིན་ པས་དེ་ལྟར་བརྟེན། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་ བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་ གསུམ་དུ་རྟོགས་པས་དེ་ ལྟར་བརྟེན།	གང་ཟག་གི་ བདག་མེད་ལ་ དམིགས་པའི་དོན་ སྦྱིའི་སྦར་བརྒྱབ་ ཅིང་། གང་ཟག་ གི་བདག་མེད་ མངོན་སུམ་དུ་ གསུམ་དུ་མཐོང་ པའི་ལམ་ཐོབ་པ་ཡིན་ ནོ།	མཉམ་ཞག་ཡི་ཤེས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ གཉིས་སྦར་རྒྱབ་པའི་རྩོད་སྦ་ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་ སུམ་དུ་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ ཡི་ཤེས་ཡིན། ཤེས་ཐོབ་ཡི་ཤེས། ཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལམ་ ལངས་ཤིང་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་ གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་ མངོན་རྟོགས། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་ མཐོང་ལམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་ སྦོང་རྟོགས་པའི་རྩོད་དང་། བུམས་སྦྱང་རྩེ་རྩེ་བུའོ།	པར་ཆད་མེད་ལམ། རང་གི་དོས་སྒྲུལ་གྱི་ སྦར་བུ་གང་ཟག་གི་ བདག་པའི་རྟོན་ཀུན་ བདག་ཀྱི་དངོས་ གཉིན་དུ་གྱུར་པའི་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་ མངོན་རྟོགས། རྣམ་གྲོལ་ལམ། གང་ཟག་གི་བདག་ པའི་རྟོན་ཀུན་བདག་ས་ སྦངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་ པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་ པ་མངོན་རྟོགས།	པཱོད་པ་བརྒྱད། ཡུལ་བདེན་བཞིའི་སྦྱང་གི་གང་ ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡི་ ཤེས་པའི་ཆོས་པཱོད་དང་། ཡུལ་ ཅན་ཡི་ཤེས་པའི་ཤིང་གི་གང་ ཟག་གི་བདག་མེད་གསུམ་དུ་ རྟོགས་པའི་ཡི་ཤེས་པའི་རྩེ་ བརྟེན་ཡིན། ཤེས་པ་བརྒྱད། ཡུལ་བདེན་བཞིའི་སྦྱང་གི་གང་ ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཞི་ནི། ཆོས་ཤེས་ བཞི་ཡིན། ཡུལ་ཅན་ཡི་ཤེས་ བཞིའི་སྦྱང་གི་གང་ཟག་གི་བདག་ མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ བཞི་ནི་རྩེ་ཤེས་པའི་ཡིན།	གང་ཟག་ གི་བདག་ པའི་རྟོན་ཀུན་ བདག་ས་ ཡང་ན། མཐོང་སྦར་ ཀུན་སྦྱོར་ གསུམ།

ལམ།	མཚན་ཉིད།	ནམ་གྲངས།	སྒྲིབ་པའི་ཚད།	དབྱེ་བ།	གཉིན་པོ།		སྤང་བ།
ཉན་ མོས་ ཀྱི་ སྒྲོམ་ ལམ།	ཉན་ཐོས་ཀྱི་ རྒྱུ་ལ་མཛད་ན་ རྟོགས།	<u>སྒྲོམ་ལམ།</u>	མཛོད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ རང་གི་རོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤང་ བྱ་བྱུར་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་རྒྱུན་ སྒྲིམ་ཀྱི་དངོས་གཉིན་དུ་ གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ ལམ་ནམ་སྒྲིམ་པ་ན་ཉན་ མོས་ཀྱི་ལམ་སྒྲིམ་པ་ཡིན།	<u>མཉམ་བཞག</u> རང་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་གར་ཟག་ གི་བདག་མེད་ལ་ཅུ་གཅིག་དུ་ མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱུ་ལ་ མཛོད་རྟོགས། <u>རྒྱུ་ཐོབ།</u> སྒྲོམ་ལམ་ནམ་ཐོབ་ལམ་ལམ་ ལངས་ཤིང་། རང་རྒྱུད་རྒྱུན་གྱི་ གར་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མཛོད་དུ་ གྱུར་པས། རྒྱུ་ལ་མཛོད་ རྟོགས། <u>དེ་གཉིས་གར་ཡང་མེད་པ།</u> དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་སྤོང་རྟོགས་ པའི་ཡི་གེས་དང་བྱམས་སྤྱིང་རྒྱུ་ ལྟའོ།	རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་	བར་ཆད་མེད་ལམ་ ནམ་ཐོབ་ལམ།	སྒྲོམ་སྤང་ཆེན་ པོའི་ཆེན་པོ།
		གར་ཟག་གི་བདག་ མེད་མཛོད་རྒྱུ་ལ་དུ་ རྟོགས་ཆེན་རྒྱུན་ལུན་ དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་ དེ་ལྟར་བརྟེན།			རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲིང་།	” ”	ཆེན་པོའི་འཕྲིང་།
					རྒྱུད་ཀྱི་ཆེན་པོ།	” ”	ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་
					འཕྲིང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་	” ”	འཕྲིང་གི་ཆེན་པོ།
					འཕྲིང་གི་འཕྲིང་།	” ”	འཕྲིང་གི་འཕྲིང་།
					འཕྲིང་གི་ཆེན་པོ།	” ”	འཕྲིང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
					ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་	” ”	རྒྱུད་ཀྱི་ཆེན་པོ།
					ཆེན་པོའི་འཕྲིང་།	” ”	རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲིང་།
					ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ།	” ”	རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲིང་།
					རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་ མེད་ལམ།	” ”	རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་ཐོ།
		<u>རྒྱུ་ལ་མཛོད་རྟོགས།</u> མཛོད་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་ པས་དེ་ལྟར་བརྟེན།					

ལམ།	མཚན་ནི།	མིང་གི་ནཱ་གངས།	སྒྲ་བཤད།	སྒྲིམ་ཚད།	དབྱེ་བ།	འབས་བྲ།
ཉན་ ཐོས་ བྱི་ མི་ སྒོ་བ་ ལམ།	ཉན་ཐོས་བྱི་ལམ་གྱིས་བཟོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་མངོན་དོགས།	མི་སྒོ་བ་ལམ།	རང་ལམ་གྱི་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྟོད།	སྒོ་མ་ལམ་དོན་རྒྱ་ལུ་འདྲི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་ལྟེ་མི་རུང་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ། སྒྲ་ཅིག་གཉིས་པ་ལ།	༡ སྒྲ་བྱ་ཅིག་ཆར་པའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་མཁྱེན་པ། ༡ སྒྲ་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་མཁྱེན་པ།	སྒྱག་བཅས་བྱང་འདས། སྒྱག་བསྐལ་གྱི་བྱང་པོའི་སྒྱག་མ་དང་བཅས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱ་དུ་བྱང་འདས་སྟེ། སྒྱག་མེད་བྱང་འདས། སྒྱག་བསྐལ་གྱི་བྱང་པོའི་སྒྱག་མ་མེད་པའི་བྱང་འདས་སྟེ།
		སྒྲ་མ་པའི་ལམ།	ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྒྲ་མ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྟོད།	ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྒྲ་མ་པའི་ནཱ་གོ་ལམ་ཐོབ་པ་ན། ཉན་ཐོས་བྱི་མི་སྒོ་བ་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན།	ཡང་།	
		དགྲ་བཅོམ་པའི་མཁྱེན་པ།	ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྒྲ་མ་པའི་འགོ་ག་བདེན་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྟོད།	ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྒྲ་མ་པའི་ནཱ་གོ་ལམ་ཐོབ་པ་ན། ཉན་ཐོས་བྱི་མི་སྒོ་བ་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན།	ཡང་། ༡ བེས་རབ་རྒྱུད་པའི་ཆ་ལས་ནཱ་པར་བར་གྲོལ་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། ༡ གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་ནཱ་པར་གྲོལ་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ།	

ལམ།	མཆན་ཉིད།	ནམ་གྲངས།	སྒྲིམ་པའི་ཆད།	དབྱེ་བ།	དངོས་གཉེན།		སྤང་བ།
རང་	རང་ཀྱལ་	<u>མྱོས་ལམ།</u>	མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་	<u>མཉམ་བཞག།</u>	རྒྱུད་པའི་རྒྱུར་པའི་གཞུགས་	བར་ཆད་མེད་ལམ་	མྱོས་སྤང་ཆེན་པོའི་
ཀྱལ་	ལྷི་རྒྱལ་ལ་	གཉིས་སྤོང་མངོན་	རང་གི་རོམ་སྒྲུབ་གྱི་	རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་	རྒྱུད་པའི་རྒྱུར་པའི་གཞུགས་	ནམ་གྲོལ་ལམ།	ཆེན་པོ།
རྒྱལ་	མངོན་	གཞུགས་དུ་རྒྱུགས་ཟེན་	སྤང་བར་གྱུར་པའི་	དང་གཞུགས་འཛིན་ཆད་མས་	དང་གཞུགས་འཛིན་ཆད་མས་	” ”	ཆེན་པོའི་འཕྲིང་།
ཀྱི་	རྒྱུགས་	རྒྱུན་རྒྱུན་དུ་སྒྲོམ་པར་	གཞུགས་དང་གཞུགས་	རྒྱུགས་ཀྱི་སྤོང་བ་ལ་ཆེ་	རྒྱུགས་ཀྱི་སྤོང་བ་ལ་ཆེ་	” ”	ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་
		བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བཞེད།	འཛིན་ཆད་མས་རྒྱུ་	གཉིས་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་	གཉིས་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་	” ”	འཕྲིང་གི་ཆེན་པོ།
			གཞུགས་དུ་འཛིན་པའི་	རང་ཀྱལ་གྱི་རྒྱལ་ལ་མངོན་	རང་ཀྱལ་གྱི་རྒྱལ་ལ་མངོན་	” ”	འཕྲིང་གི་འཕྲིང་།
སྒྲོམ་		<u>རྒྱུགས་ལ་མངོན་རྒྱུགས་</u>	འཛིན་པ་རྒྱུན་སྒྲིམ་གྱི་	རྒྱུགས་	རྒྱུགས་	” ”	འཕྲིང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
		མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱལ་ལ་	དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་	<u>རྒྱུགས་ཐོབ།</u>	རྒྱུགས་ཐོབ།	” ”	རྒྱུད་པའི་ཆེན་པོ།
ལམ།		རྒྱུགས་པའི་ལམ་ཡིན་	པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་	མྱོས་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་ལམ་	མ�ོས་ལམ་ནམ་གྲོལ་ལམ་ལམ་	” ”	རྒྱུད་པའི་ཆེན་པོ།
		པས་དེ་ལྟར་བཞེད།	ནམ་སྒྲིམ་པ་ན་རང་	ལངས་ཤིང་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་	ལངས་ཤིང་རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་	” ”	རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
			རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲིམ་	ཐག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་	ཐག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་	” ”	རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
			པ་ཡིན།	པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ལ་མངོན་	པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ལ་མངོན་	” ”	རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
				རྒྱུགས་	རྒྱུགས་	” ”	རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
				<u>དྲི་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པ།</u>	<u>དྲི་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པ།</u>	” ”	རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
				རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཐག་གིས་	རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཐག་གིས་	” ”	རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
				བདག་མེད་རྒྱུགས་པའི་ཡི་ཤེས་	བདག་མེད་རྒྱུགས་པའི་ཡི་ཤེས་	” ”	རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
				དང་བུམས་སྤྱིང་རྒྱུ་བུམས་	དང་བུམས་སྤྱིང་རྒྱུ་བུམས་	” ”	རྒྱུ་བུམས་

ལམ།	མཚན་ནིང་།	མིང་གི་ནམ་གྲངས།	སྐྱེ་པཤད།	སྐྱེས་པའི་མཚན།	དབྱེ་པ།	དོན།
རང་ བྱུང་ ལྟེ་ ཚོགས་ ལམ།	རང་བྱུང་གི་ ཚོས་མངོན་ དོགས།	ཐར་པ་ཆ་མཐུན།	ཉོན་ཐྱིབས་སྤངས་པའི་འགོག་བཤེན་ནི་ཐར་པ་ ཡིན་ལ། ཀུན་བདག་ས་སྤངས་པའི་འགོག་ བཤེན་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་། དེ་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་ སྤུ་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ དེ་ལྟར་བརྗོད།	ངེས་པུར་གི་བསམ་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ པའི་སྒོ་ནས་རང་བྱུང་གི་ཐར་པ་དོན་ གཉེར་གྱི་བསམ་པ་ལ་བཅས་མིན་ གྱི་སྤྱོད་པ་ཐོན་པ་ན། ཚོགས་ལམ་ རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན།	རྒྱུད་ཏུ།	ངེས་པུར་གི་བསམ་ པ་སྐྱེས་ཟེན་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པའི་ སྐབས་ལྟ་བུ།
		ཚོགས་ལམ།	ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་སྤྱིར་དུ། ཚོགས་བསགས་པའི་ལམ་གྱི་དང་པོ་ཡིན་པས་ དེ་ལྟར་བརྗོད།		འབྱིར།	ངེས་པུར་གི་བསམ་ པ་སྐྱེས་ཤིང་དེ་ལ་ འགྱུར་བ་མེད་པའི་ བརྟན་པ་ཐོབ་པ།
		ཚོས་མངོན་དོགས།	ཚོས་མངོན་དོགས་ཞེས་པའི་ཚོས་ནི་གསུང་ རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ དམིགས་ནས་སྐྱེ་སྤྱིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རང་ བྱུང་གི་དོན་མངོན་དོགས་ཐོས་བསམ་གྱིས་ གཏོ་ཤོར་གཏན་ལ་འཕེབས་པའི་སྐབས་ཡིན་ པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།	ཚོས་མངོན་དོགས་ཞེས་པའི་ཚོས་ནི་གསུང་ རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ དམིགས་ནས་སྐྱེ་སྤྱིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རང་ བྱུང་གི་དོན་མངོན་དོགས་ཐོས་བསམ་གྱིས་ གཏོ་ཤོར་གཏན་ལ་འཕེབས་པའི་སྐབས་ཡིན་ པས་དེ་ལྟར་བརྗོད།	ཆེན་པོ།	ངེས་པུར་གི་བསམ་ པས་ཟེན་པའི་སྒོ་ ནས་གཉིས་སྒྲོང་ལ་ དམིགས་པའི་ཞི་ གནས་སྐྱེས་པའི་ སྐབས།
		དད་པའི་ས།	དད་སོགས་ཡུལ་ལྔ་ལ་བཏོ་ཤོར་མཁས་པའི་ གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད།			

ལམ།	མཚན་ཉིད།	མིང་གི་ནུས་གངས།	སྒྲུབ་པ།	སྒྲིམ་ཚད།	དབྱེ་བ།	དེ་དག་གི་དོན།	སྤང་བ།
རང་ བྱུང་ ལྗོངས་ ལམ།	རང་བྱུང་གི་ དོན་མཛད་ རྟོགས།	སྒྲོལ་ལམ།	ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱི་ མཐོང་ལམ་ལ་སྒྲོལ་བར་ བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་ བཞིང་།	གཉིས་སྟོང་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ ལྷག་ལྷུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ གསར་དུ་ཐོབ་པ་ན། རང་བྱུང་ གྱི་སྒྲོལ་ལམ་འོད་གསར་དུ་སྒྲིམ།	འོད།	མཐོང་ལམ་ནས་པར་མི་རྟོག་པའི་ ཡི་ཤེས་ནི་མེ་ལྷ་བུའི་ལམ་ཡིན་ ལ། དེ་སྒྲེབ་པའི་ལྷ་ལྷས་སྤྱོད་ དང་མཚུངས་པའི་ལམ་དང་པོར་ སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞིང་།	ཤེས་སྒྲིབ་རགས་ པ། ཀུན་ བདགས། མཛད་ལྟར།
		དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན།	དེས་འབྱེད་ནི་མཐོང་ ལམ་ཡིན་པ་དེའི་ཆ་ལ་ ཡན་འདོགས་པས་དེ་ ལྟར་བཞིང་།		ཅེ་མོ།	ཅེ་མོ་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཁོང་ཁྱོས་དགེ་ཅུ་འཛོམས་པ་མེད་ ལ། དགེ་བའི་ཅུ་བ་གཡོ་བའི་ཅེ་ མོར་མོན་པ་ཡིན་པས་ཅེ་མོ་ཟེར།	
		དོན་མཛད་རྟོགས།	གསུང་རབ་གྱི་དོན་ བདག་མེད་སྤྲ་རགས་ གང་རུང་ལ་སྒྲོམ་བུང་གི་ སྟོང་བ་ཐོན་པས་དེ་ལྟར་ བཞིང་།		བཟོད་ པ།	ཆོས་ཟབ་མོ་གཉིས་སྟོང་ལ་མི་ སྒྲིག་པའི་བཟོད་པ་གསར་དུ་ཐོབ་ པ་ཡིན། སྤབས་འདིར་ངན་ འགྱུར་སྒྲེབ་སྤངས་པའི་ཐུང་ འདས་ཐོབ་པ་ཡིན།	
		དེས་འབྱེད་ཡན་ལག	རང་འབྲས་མཐོང་ལམ་ འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ ལག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ བཞིང་།		ཆོས་ མཚན།	འཛིག་རྟོན་པའི་ཆོས་ནུས་གྱི་ མཚན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞིང་།	

ལམ།	མཚན་ཉིད།	མིང་གི་ནུས་གངས།	སྒྲིམ་ཚད།	དབྱེ་བ།	སྐར་དབྱེ་བ།		སྐར་བྱ།
རང་	རང་རྒྱལ་	མཐོང་ལམ།	གཉིས་སྟོང་ལ་	མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས།	པར་ཆད་མད་ལམ།	པམོད་པ་བརྒྱད།	གཞུགས་དང་
རྒྱལ་	གྱི་བདེན་པ་	གཉིས་སྟོང་མངོན་	དམིགས་པའི་	གཉིས་སྟོང་ལ་གཉིས་སྤྱད་ལུ་	རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤྱད་	ཡུལ་བདེན་བཞིའི་སྟོང་གི་	གཞུགས་
ཉིད་	མངོན་	གསུམ་དུ་གསར་དུ་	དོན་སྦྱོར་སྤྱད་	པའི་སྟོན་མ་གཉིས་སྟོང་མངོན་	བྱ་གཞུགས་དང་གཞུགས་	གཉིས་སྟོང་གསར་དུ་རྟོགས་	འཛིན་ཚད་མ་
གྱི་	རྟོགས།	མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་	བརྒྱབ་ཅིང་	སྤྱུང་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཡི་	འཛིན་ཚད་མ་ཐུས་གཞན་	པའི་ཡི་ཤེས་བཞི་ཚས་པམོད་	རྣམ་གཞན་དུ་
		པམ་དེ་ལྟར་བཟོད།	གཉིས་སྟོང་	ཤེས་ལ་བྱའོ།།	དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་	དང་། ཡུལ་ཅན་ཡི་ཤེས་	འཛིན་པའི་
མཐོང་		པཤེན་པ་མངོན་རྟོགས།	མངོན་སྤྱུང་དུ་	རྣམ་ཐོབ་ཡི་ཤེས།	ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་	བཞིའི་སྟོང་གི་གཉིས་སྟོང་	འཛིན་པ་ཀུན་
ལམ།		ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་	གསར་དུ་	ཐོང་ལམ་རྣམས་ཐོལ་ལམ་ལས་	གཉིན་དུ་ལྟར་པའི་རང་	གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཡི་ཤེས་	བཏགས།
		ལུགས་མཐར་བུག་པའི་	མཐོང་བན་	ལངས་ཤིང་རང་རྒྱུད་ཐུན་གྱི་	རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་	བཞི་ནི་རྣམ་པམོད་ཡིན།	ཡང་ན།
		བདེན་པ་མངོན་སྤྱུང་དུ་	མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་	གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་དུ་	རྟོགས།	ཤེས་པ་བརྒྱད།	མཐོང་སྤྱད་
		རྟོགས་པམ་དེ་ལྟར་	པ་ཡིན།	ལྟར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་	རྣམ་ཐོབ་ལམ།	ཡུལ་བདེན་བཞིའི་སྟོང་གི་	ཀུན་སྦྱོར་
		བཟོད།		མངོན་རྟོགས།	གཞུགས་དང་གཞུགས་	གཉིས་སྟོང་གསར་དུ་རྟོགས་	གསུམ།
				དྲི་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་	འཛིན་ཚད་མ་ཐུས་གཞན་	པའི་རྣམས་ཐོལ་ལམ་བཞི་ནི་	
				མཐོང་ལམ།	དུ་འཛིན་པ། ཀུན་	ཆོས་ཤེས་དང་ཡུལ་ཅན་ཡི་	
				རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་	བཏགས་སྤྱད་པམ་པམ་རབ་	ཤེས་བཞིའི་སྟོང་གི་གཉིས་སྟོང་	
				བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོང་དང་།	དུ་སྤྱེ་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་	གསར་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམས་ཐོལ་	
				བྱམས་སྟིང་རྩི་ལྟ་བུའོ།།	བདེན་པ་མངོན་རྟོགས།	ལམ་བཞི་ནི་རྣམས་ཤེས་ཡིན།	

ལམ།	མཚན་ཉིད།	མིང་གི་ནམ་གངས།	སྒྲ་བཤད།	སྒྲིམ་ཚད།	དབྱེ་བ།	འབྲས་བུ།
རང་	རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ གྱི་འགྲོད་པ་མཐར་ སྒྲིན་པའི་མངོན་ ཉོགས་	མི་སྒྲོབ་ལམ།	རང་ལམ་གྱི་བྱ་བ་མཐར་ སྒྲིན་པའི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་ ལྟར་བརྟེན།	སྒྲོམ་ལམ་དེ་རྩི་ལྟ་བུའི་དྲིང་དེ་ འཛིན་གྱིས་གཞུགས་འཛིན་ཚད་ མ་རྣམས་གཞན་དྲུག་འཛིན་པའི་ཉོག་ བ་སྒྲུ་མི་རྒྱུང་གི་ཚོས་ཚན་དྲུག་བྱས་ ཏེ། སྒྲུང་ཅིག་གཉིས་པ་ལ། ཁོས་སྒྲིབ་རགས་པ་མ་ལུས་པར་ སྒྲངས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ ན། རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་ མངོན་དྲུག་བྱས་པ་ཡིན།	༡ བཅེ་རུ་ལྟ་བུའི་ ཉོགས་པ་རྩོན་དྲུག་མང་ བའི་རང་རྒྱལ་མི་སྒྲོབ་ ལམ།	སྒྲིག་བཅས་སྒྲུང་འདས། སྒྲིག་བསྐལ་གྱི་སྒྲུང་པོའི་ སྒྲིག་མ་བཅས་པའི་དག་ བཅོས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲུང་ འདས་ལྟ་བུ།
རྒྱལ་		སྒྲངས་པའི་ལམ།	ཁོས་སྒྲིབ་རགས་པ་མ་ལུས་ པ་སྒྲངས་པའི་གང་ཐག་གི་ རྒྱད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པས་ དེ་ལྟར་བརྟེན།		༢ ཚོགས་སྒྲོད་ཀྱི་ ཉོགས་པ་རྩོན་དྲུག་མང་ བའི་རང་རྒྱལ་མི་སྒྲོབ་ ལམ།	སྒྲིག་མེད་སྒྲུང་འདས། སྒྲིག་བསྐལ་གྱི་སྒྲུང་པོའི་ སྒྲིག་མ་མེད་པའི་སྒྲུང་ འདས་ལྟ་བུ།
གྱི་		དག་བཅོས་པའི་ མཁུན་པ།	ཁོས་སྒྲིབ་རགས་པ་མ་ལུས་ པ་སྒྲངས་པའི་འགོག་བདེན་ ཐོབ་པའི་དག་བཅོས་པའི་ རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་ ལྟར་བརྟེན།			
མི་						
སྒྲོབ་						
ལམ།						

ལམ།	མཆན་ཉིད།	མིང་གི་ནམ་གངས།	སྒྲིབ་པ།	སྒྲིམ་པའི་མཆན།	དབྱེ་བ།	དོན།
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས།	ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས།	ཐར་པ་ཆ་མཐུན།	ཉོན་མོངས་སྒྲངས་པའི་འགོག་བདེན་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཀླུ་བདག་སྒྲངས་པའི་འགོག་བདེན་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་། དེ་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤྲོད།	གཞན་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་ཕྱོད་པ་ནས་ཐོན་པ་ན། ཐེག་ཆེན་ཆོག་ས་ལམ་གསར་དུ་སྒྲིམ།	རྒྱུ་ལྡན་ལ།	བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་ཐིང་ལ། འོན་ཀྱང་དེས་པ་མ་རྟོག་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ། དཔེར་ན། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད།
		ཆོག་ས་ལམ།	ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། ཆོག་ས་བསམ་པའི་ལམ་གྱི་དང་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤྲོད།		འབྱིར་།	བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་ཤིང་དེ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པ། དཔེར་ན། གསེར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད།
		ཆོས་མངོན་རྟོགས།	ཆོས་མངོན་རྟོགས་ཞེས་པའི་ཆོས་ནི་སྒྲུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཙོ་བོར་གཏན་ལ་འབེབས་པས་དེ་ལྟར་བཤྲོད།		ཆེན་པོ།	བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཐིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྡོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞེ་གནས་གསར་དུ་སྒྲིམ་པ། དཔེར་ན། ལྷ་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད།

ལམ།	མཚན་ཉིད།	མིང་གི་ནམ་གྲངས།	སྐྱེ་པག་དཔ།	སྐྱེས་ཚད།	དབྱེ་བ།	དེ་དག་གི་དོན།	སྤང་བ།
ལམ།	བྱང་མེས་ས་ གྱི་དོན་ མདོན་ རྟོགས།	ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ།	ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་ ལྟར་བརྟེན།	སྐྱོང་ཉིད་ལ་ དམིགས་པའི་ཞི་ ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ གྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ གསར་དུ་ཐོབ་པ་ ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ སྐྱོར་ལམ་ གསར་དུ་སྐྱེས།	དྲོད།	མཐོང་ལམ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་ནི་ མི་ལྟ་བུའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱ་ལམ་ སྐྱ་རྟོད་དང་མཚུངས་པའི་ལམ་དང་ཡོར་སྐྱེས་ པ་ན། དྲོད་ཅེས་བྱ།	ཀུན་ནས་ཉིན་ མོངས་གཟུང་རྟོག་ མདོན་གྱུར་པ།
		ངེས་འབྱེད་ཀ་ མཐུན།	ངེས་འབྱེད་ནི་མཐོང་ལམ་ ཡིན་ལ་དེའི་ཀ་ལ་ཕན་ འདོགས་པས་དེ་ལྟར་ བརྟེན།	དེ་ཡང་དམན་ ལམ་སྟོན་མ་ མོང་གི་དབང་དུ་ བྱས་པ་ཡིན་ནོ།	ཅུ་མོ།	ཅུ་མོ་ཐོབ་པ་ན་བཟུང་སྟེ་ཁོང་ཁོས་དགེ་ཅ་ འཛོམས་པ་མེད་ལ། དགེ་བའི་ཅ་བ་གཡོ་ བའི་ཅུ་མོར་མོན་པས་དེ་ལྟར་བརྟེན།	ནམ་བུར་གཟུང་ རྟོག་མདོན་གྱུར་པ།
		ངེས་འབྱེད་ཡན་ ལག	རང་འབྲས་མཐོང་ལམ་ འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ ལག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ བརྟེན།		བཟོད་ པ།	ཆོས་ཐབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྐྱག་པའི་བཟོད་ པ་གསར་དུ་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་བརྟེན། སྐབས་ འདིར་ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་བྱང་འདས་ ཐོབ།	རྒྱས་འདྲིན་རྟོག་པ་ མདོན་གྱུར་པ།

ཐེག་ ཚན་གྱི་ ཕྱོད་ ལམ།		དོན་མངོན་དོགས།	གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ བདག་མེད་སྤྱད་གས་ གང་ཅུང་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ ཕྱོད་པ་ཚོན་པ་ས་དེ་ལྟར་ བརྗོད།		ཚེས་ མཚེག	འཕྲིག་དེན་པའི་དགེ་བ་ན་མས་ཀྱི་མཚེག་ཡིན་ པ་ས་ན། ཚེས་མཚེག་ཅེས་བྱ། ཚེས་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དོན་ཀྱི་འི་གསལ་སྤང་ ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་གྱུར་དེ་བཞིའི་ཁྱད་པར་མོ་ མོར་འཛོག	བདག་ས་འཛིན་དོག་ པ་མངོན་གྱུར་པ། འདིའི་སྤང་བྱ། མངོན་གྱུར་པ་བཞི་ ཀ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ ནོ།།
---------------------------------	--	----------------	---	--	--------------	--	--

ལམ།	མཚན་ནིང།	མིང་གི་ནམ་ གྲངས།	སྐྱབས།	སྐྱེས་ཚད།	དབྱེ་བ།	གཉིན་པོ།	མཚན་ནིང།	སྐར་དབྱེ་བ།	སྐར་བྱེ་བ།
ཐེག་ ཆེན་ གྱི་ མཐོང་ ལམ།	ཐེག་ཆེན་གྱི་ བདེན་པ་ མངོན་ རྟོགས།	མཐོང་ལམ།	བདག་མེད་ལྷ་ རགས་གང་ རྒྱུ་མངོན་ སྐྱེས་དྲུ་ གསར་དྲུ་ མཐོང་བའི་ ལམ་ཡིན་ པས་དེ་ལྟར་ བཞོང།	སྐྱོང་ནིང་ལ་ དམིགས་པའི་ རྟོན་སྐྱེའི་སྐྱར་ བཤམ་གཉིས་ སྐྱར་རྒྱུ་ཅིང་ ཆོས་ནིང་ མངོན་སྐྱེས་ དྲུ་གསར་དྲུ་ མཐོང་བ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ མཐོང་ལམ་ སྐྱེས་པ་ཡིན།	༡ མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས། ཆོས་ནིང་ལ་གཉིས་སྐྱར་ རྒྱུ་པའི་སྐྱོན་སྐྱེས་ཆོས་ནིང་ མངོན་སྐྱེས་དྲུ་རྟོགས་པའི་ ཡི་ཤེས་ཤིག་ཡིན། ༢ རྗེས་ཐོབ་ཡི་ཤེས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ནམ་ ཁོ་ལ་ལམ་ལས་ལངས་པའི་ མཁྱིན་པ་ཡང་ཡིན། རང་ སྐྱོད་ཐོན་གྱི་གང་ཐག་གི་ སྐྱོད་ལ་མངོན་སྐྱེས་དྲུ་འབྱུང་ པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་ མངོན་རྟོགས།	བར་ཆད་ མེད་ལམ།	རང་གི་ངོས་སྐྱལ་ གྱི་སྐར་བྱེ་བདེན་ འཛིན་ཀུན་ བདག་ས་གྱི་དངོས་ གཉིན་དྲུ་ལྟར་ པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ བདེན་པ་མངོན་ རྟོགས། མཐོང་ ལམ་བར་ཆད་ མེད་ལམ་གྱི་ངོ་ཤོ་ ཡིན།	བཞོང་པ་བརྒྱུད། ཡུལ་བདེན་བཞིའི་ སྐྱོང་གི་ཆོས་ནིང་ གསར་དྲུ་རྟོགས་ པའི་ཡི་ཤེས་ཆོས་ བཞོང་དང་། ཡུལ་ ཅན་ཡི་ཤེས་བཞིའི་ སྐྱོང་གི་ཆོས་ནིང་། གསར་དྲུ་རྟོགས་ པའི་ཡི་ཤེས་བཞིའི་ རྗེས་བཞོང་བཞི་ ཡིན།	བདེན་ འཛིན་ཀུན་ བདག་ས་ ཡང་ན། མཐོང་སྐྱར་ ཀུན་སྐྱོར་ གསུམ་ནི། ༡ འཛིག་ ལྷ་ཀུན་ བདག་ས། ༢ རྒྱལ་ ཁྱིམ་ས་ བརྒྱལ་ མཚོག་ འཛིན།

ཐེག་ ཚེན་ ལྷི་ མཐོང་ ལམ།		བདེན་པ་མངོན་ རྟོགས།	ཚེས་རྣམས་ ལྷི་གནས་ ལུགས་མཐར་ ལུག་པའི་ བདེན་པ་ མངོན་སྤྲུལ་དུ་ གསར་དུ་ རྟོགས་པས་དེ་ ལྟར་བརྟོག་		༡ མཉམ་རྒྱུས་གང་ཡང་ མིན་པའི་མཐོང་ལམ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ རྟོགས་པའི་ཚོད་དང་གཉིས་ སྟོང་རྟོགས་པའི་ཚོད་ལྟ་ བུའོ།།	རྣམ་གྲོལ་ ལམ།	ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ བཏགས་སྤངས་ པས་རབ་དུ་སྦྱེ་ བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ བདེན་པ་མངོན་ རྟོགས། མཐོང་ ལམ་རྣམ་གྲོལ་ ལམ་གྱི་རོ་ཐོ་ཡིན་ ནོ།།	ཤེས་པ་བརྒྱད། ཡུལ་བདེན་བཞིའི་ སྟོང་གི་ཚེས་ཉིད་ རྟོག་པའི་རྣམ་གྲོལ་ ལམ་བཞི་ནི་ཚེས་ ཤེས་བཞི་ཡིན། ཡུལ་ཅན་ཡི་ཤེས་ བཞིའི་སྟོང་གི་ཚེས་ ཉིད་རྟོགས་པའི་ རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཞི་ ནི་རྒྱུས་ཤེས་བཞི་ ཡིན།	༡ ཐེ་ཚོས་ རྟོན་མོངས་ ཅན།
--------------------------------------	--	------------------------	--	--	---	------------------	---	--	--------------------------------

ལམ།	མཚན་ནིང།	ནམ་གྲངས།	སྒྲིབ་པ།	སྒྲིབ་པའི་ཚད།	དབྱེ་ན།		དངོས་གཞིན།	དོས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ བྱ།
ཐེག་ ཆེན་ ཀྱི་ སྒྲིབ་ ལམ།	ཐེག་ཆེན་ ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ མངོན་ རྟོགས།	སྒྲིབ་ལམ།	སྒྲིབ་ནིང་ མངོན་གསུམ་ དྲེགས་ཐེན་ རྒྱན་རྒྱུ་ སྒྲིབ་པར་བྱེད་ པས་དེ་ལྟར་ བཞིང།	བྱང་མེས་མཐོང་ལམ་པའི་ རྒྱལ་ལ་རང་གི་དོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ སྒྲིབ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཀྱི་དངོས་གཞིན་དུ་བྱུང་པའི་ པར་ཆད་མེད་ལམ་གསུང་དུ་ སྒྲིབ་པ་ན་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲིབ་ ལམ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ།	ས་དང་པོ་ རབ་དུ་ དགའ་བ།	ས་དང་པོ་ནས་རྒྱུ་གསུམ་པའི་བྱང་ ཆུབ་ལ་ཉེ་བ་དང་། མེས་ཆེན་ དོན་ཀྱི་བྱུང་པར་མཐོང་བ་ན། དགའ་བ་བྱེད་པར་ཆད་སྒྲིབ་པས་ དེ་ལྟར་བཞིང།	༡ པར་ཆད་ མེད་ལམ། ༡ རྣམ་གྲོལ་ ལམ།	སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་ ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ།
		རྒྱལ་ལ་མངོན་ རྟོགས།	མཐོང་ལམ་ ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ བཞིན་པ་ མངོན་སྒྲིབ་དུ་ རྟོགས་པའི་ ལམ་ཡིན་ པས་དེ་ལྟར་ བཞིང།		ས་གཉིས་ པ་རྒྱུ་མ་ མེད་པ།	ས་གཉིས་པ་ནས་འཆལ་བའི་ ཆུལ་ཁྱིམ་དང་ཐེག་དམན་ཡིད་ བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་པའི་དེ་མ་དང་བྱལ་ བའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ བཞིང།	༡ པར་ཆད་ མེད་ལམ། ༡ རྣམ་གྲོལ་ ལམ།	སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་ ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་པ།

				གསུམ་པ་ འོད་བྱེད་ པ།	ས་གསུམ་པ་ནས་ལྷན་ཐོག་ལ་ མི་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་ ལུང་གི་ཚེས་འཛེལ་བ་ལ་འབད་ ཅིང་། གདུལ་བྱ་གཞན་རྣམས་ ཚེས་ཀྱི་སྤང་བས་ཚེས་པར་བྱེད་ པས་རྟེ་ལྷར་བརྟེན།	༡ བར་ཆད་ མེད་ལམ། ༡ རྣམ་གྲོལ་ ལམ།	སྒོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ཆེན་ པོའི་འབྲིང་།
				བཞི་པ་ འོད་འཕྲོ་ བ།	ས་བཞི་པར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྒྲོགས་ དང་མཐུན་པའི་ཚེས་བསྟན་པའི་ སྒོ་རྣམས་རང་གི་དོན་སྤྲུལ་གྱི་སྤང་ བྱ་སྒྲིབ་གཉིས་སྟེག་པར་བྱེད་ པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་མེ་ལྷར་འཕྲོ་ བས་རྟེ་ལྷར་བརྟེན།	༡ བར་ཆད་ མེད་ལམ། ༡ རྣམ་གྲོལ་ ལམ།	སྒོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ཆེན་ པོའི་རྒྱུང་ཏུ།
				རྩ་པ་སྤྱང་ དཀའ་བ།	ཆེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་ དེ་བྱེད་པའི་ཆེ་གདུལ་བྱའི་ལོག་ སྒྲུབ་ལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་དེ། སྒོ་སྤྱང་བྱང་རྒྱུ་ཆེམས་དཔའ་ས་ བཞི་པ་དམན་གྱིས་སྤྱོད་དཀའ་བ་ ཡིན་ལ། རྩ་པ་འདིར་སྤྱོད་རྩུས་ པས་རྟེ་ལྷར་བརྟེན།	༡ བར་ཆད་ མེད་ལམ། ༡ རྣམ་གྲོལ་ ལམ།	སྒོམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་ འབྲིང་གི་ཆེན་པོ།

ས་རྒྱལ་པ་ མངོན་དུ་ གྱུར་པ།	རྟོན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྲེལ་ལྷགས་ ཕྱོག་དུ་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བ་ ལས་ཕྱོག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ དེ་ལྟར་བརྟེན།	༡ བར་ཆད་མེད་ ལམ། ༡ རྣམ་གྲོལ་ ལམ།	སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་ སྒྲིབ་འབྱིང་གི་ འབྲིང་།
བདུན་པ་ རིང་དུ་སོང་ བ།	ལམ་ལུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་པ་ལ་ བརྟེན་རྣམ་མཚན་བཅས་ཚོལ་ བཅས་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་དང་ བསྟོན་པ་གཅིག་པའི་ལམ་གཉིས་ འབྲེལ་བས་དེ་ལྟར་བརྟེན།	༡ བར་ཆད་མེད་ ལམ། ༡ རྣམ་གྲོལ་ ལམ།	སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་ སྒྲིབ་འབྱིང་གི་རྒྱང་ །
བརྒྱད་པ་མི་ གཡོ་བ།	ས་བརྒྱད་པར་མཚན་མ་དང་ བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་མཚན་ མེད་ཚོལ་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བའི་རྒྱ་ མཚན་གྱི་དེ་ལྟར་བརྟེན།	༡ བར་ཆད་མེད་ ལམ། ༡ རྣམ་གྲོལ་ ལམ།	སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་ སྒྲིབ་རྒྱང་དུ་འི་ཆེན་ པོ།
དགུ་པ་ ལེ་ཏ་པའི་ སྒྲོ་གྲོས།	སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་སྒྲོ་ གྲོས་ཞེས་བརྟེན་པའི་བཟོན་པ་ ཚོབ་པས་དེ་ལྟར་བརྟེན།	༡ བར་ཆད་མེད་ ལམ། ༡ རྣམ་གྲོལ་ ལམ།	

	བུ་པ་ཚོ་སྤྱི་མཐོན།	ས་བུ་པ་པའི་ཤེས་རྒྱ་ད་ནམ་ལ་ཁལ་ དང་འདྲ་བ་ལས་གཞུངས་དང་། ཉིང་པེ་འཛིན་ལ་མོགས་པའི་ལས་ ལྷི་མྱིན་པའི་གསལ་ན་ལ་ཚོས་ཤི་ ཅར་པ་བ་མེ་གདུལ་བུའི་རྒྱ་ད་ཤི་ དག་པའི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ པས་དེ་ལྟར་བཟོད།	མོག་པའི་བར་ཅད་ མེད་ལས། ནམ་གྲོ་ལ་ལས།	སྒོམ་སྤང་ཤེས་ མྱི་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ རགས་པ།
			ས་བུ་པའི་ཐ་མའི་ བར་ཅད་མེད་ལས། ཡང་ན། སྒོམ་ལས་ ནོར་ལྟ་བུའི་ཉིང་པེ་ འཛིན།	སྒོམ་སྤང་ཤེས་ མྱི་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ ལ་མོ།

ལམ།	མཚན་ཉིད།	ནམ་གྲངས།	སྒྲ་བཤད།	སྒྲིམ་ཚད།	དབྱེ་བ།	ཡང་	འབྲས་བུ་སྒྲ་བཞི།
ཐེག་ ཆེན་ བྱི་ མི་ ཆོས་ ལམ།	ཆུབ་གཉིས་ཟད་ པར་སྒྲངས་པའི་ མཐར་ཐུག་གི་ མཁྱེན་པ།	ནམ་མཁྱེན།	ཆོས་ཐམས་ཅད་ མདོན་སྟུམ་དུ་ མཁྱེན་པས་དེ་ ལྟར་བརྟེན།	རྒྱན་མཐའི་བར་ཅད་མེད་ལམ་གྱི་སྒྲོད་ ཅིག་གཉིས་པར་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ མ་གཡོས་པར་རྗེ་ལྷ་ཡ་གཟིགས་པའི་ གཟིགས་རོར་ཀླན་རྟོག་མི་སྒྲུང་ཡང་། སྒྲུང་རོར་ཤེས་བྱ་རྗེ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ མདོན་སྟུམ་དུ་གཟིགས་པ་ན་མི་སྟོབ་ ལམ་དུ་འཕོས་པ་ཡིན། ཆུབ་གཉིས་མ་ ལུས་པར་སྒྲངས་པ་ཡིན།	རྗེ་ལྷ་པ་ རྟོགས་ པའི་ནམ་ མཁྱེན།	༡ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ ཤེས།	ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲ། རོལ་ཉིད་སྒྲུ་ ༡ རྒྱ་ཐུར་ནམ་དག ༡ རང་བཞིན་ནམ་དག
		མི་སྟོབ་ལམ།	རང་ལམ་གྱི་བྱུང་ མཐར་སྟོན་པས་ དེ་ལྟར་བརྟེན།		རྗེ་སྟོན་པ་ རྟོགས་ པའི་ནམ་ མཁྱེན།	༡ མོར་རྟོགས་ཡེ་ ཤེས། ༡ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ ཤེས།	ཡོངས་སྒྲ། ལྷ་པ་སྒྲ།
		ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲ།	ཆུབ་གཉིས་དག་ པའི་མཁྱེན་པ་ ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ བརྟེན།			༢ མི་ཡོང་ཡེ་ཤེས། ༥ བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས།	

ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པའི་བྱ་བ་ལྟར།

༡ མཚན་ཉིད།	རང་རིག་མི་འདོད་ཅིང་། ཕྱི་དོན་བདེན་ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་པའི་ནང་པའི་བྱ་བ་མཐའ་རྒྱ་པའི་གང་ཟག			
༢ གྲྭ་བཙུགས།	ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པའི་ཆོས་མཉམས་སྤྱུང་བའདུག། རྣམ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལྟོང་།			
༣ དབྱེ་བ།	༡	ཕལ་ཆེན་པའི་སྤྱི་པ་ ༥	མཁན་པོ་དབྱེ་བཅོས་པ་ཡོད་སྟངས་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ། དགེ་འདུན་ཕལ་ཆེན་པའི་སྤྱི་པ་གསུམ། མོ་ཐར་གྱི་མདོ་ཤུག་ལེ་སྟངས་ལྟོང་།	
	༢	གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱི་པ་ ༥	མཁན་པོ་དབྱེ་བཅོས་པ་སྤྱི་གཅན་འདྲིན་ནས་བརྒྱད་ཅིང་ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྟ་ཁས་ལེན་མཛད། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཡོད་དུ་སྤྱི་པའི་རྣམ་ཤེས་ལྟོང་། མོ་ཐར་གྱི་མདོ་ཤུག་ལེ་སྟངས་ལྟོང་།	
	༣	གནས་བརྟན་པའི་སྤྱི་པ་ ༩	མཁན་པོ་དབྱེ་བཅོས་པ་ཀླ་བྱ་ལ་ན་ནས་བརྒྱད་ཅིང་། དེ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འདྲིན་པའི་མཚོགས་ཀྱི་གསུངས་པས་དེ་སྟངས་སྤྱི་པའི་མདོ་ཤུག་ལེ་སྟངས་ལྟོང་།	
	༤	མང་པོས་བཀྱར་པའི་སྤྱི་པ་ ༩	མཁན་པོ་དབྱེ་བཅོས་པ་ཉི་ཤེར་འཁོར་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་སྤྱི་པོ་མང་པོས་བཀྱར་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་རྣམས་ལྟོང་། མོ་ཐར་གྱི་མདོ་ཤུག་ལེ་སྟངས་ལྟོང་།	
༤ ལྟ་བུ་མཐའི་འདོད་ཚུལ།	གཞིའི་ནས་གཞག	ཀྱེད་ཀྱི་ནས་གཞག	༡ དོན་དམ་བདེན་པ།	རང་ཉིད་བཅོས་པ་འཕམ་སྟངས་ཆས་སྤྱི་མོ་མོར་བསེལ་བ་ན་རང་འདྲིན་གྱི་སྟོང་མི་འདོར་བ། མཚན་གཞི་ནི་དུལ་ཕྱན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་ཤེས་པ་དུས་ཀྱི་ཆ་མེད་ལྟ་བུའོ།
			༢ ཀྱུན་རྒྱུ་བདེན་པ།	རང་ཉིད་བཅོས་པ་འཕམ་སྟངས་ཆས་སྤྱི་མོ་མོར་བསེལ་བ་ན་རང་འདྲིན་གྱི་སྟོང་མི་འདོར་བ། དཔེར་ན། དུམ་པ་དང་བ་ཀ་ལྟ་བུའོ།
			༣ ཕྱི་དོན།	ཆ་གསུམ་ལ་བསེལ་སྤྱི་མེད་པའི་དུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ཅིག་འདོད་ལ། སྤྱི་པོ་ལ་གྱི་གཞུགས་ནས་ཤེས་དེ་དག་ལན་ཚུན་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་། དེས་ན་དེ་དག་གིས་ཤེས་པ་ལ་རགས་ལས་པའི་སྤྱི་དོན་བདེན་ལྟ་བུ་ཞུས་པ་ཞེས།
			༤ རྣམ་གསུམ་རྣམས་ཡོད།	རྣམ་གསུམ་རྣམས་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དཔེར་ན། སྤྱི་གྲ་ལྟ་བུ་དུས་གསུམ་ཀར་ཡོད་དེ། སྤྱི་གྲ་ལྟ་བུ་འོངས་པ་ནས་དེ་ནས་འདས་པར་འཕྱོང་བའི་ཆོ། རྣམ་པ་འདོར་བ་ཡིན་གྱི་རྣམས་མི་འདོར་རོ།

ཁོ་ ལུ་ ཅན་གྱི་ ནམ་ གཞག	༡ རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ།		བདེའི་དབང་གིས་རང་གི་བརྫོང་བྱེད་ལུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཉན་བྱ། དཔེར་ན། འདི་ནི་བྱམ་པའོ་ཞེས་བརྫོང་པའི་སྐྱུ་རྩལ་བྱོ།			
	༡ མོ་	༡ ཚད་མ།		གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། དཔེར་ན། སྤོན་པོ་གསར་དུ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་རྩལ་བྱོ། ༡༽		
			༡ མངོན་གསུམ་	རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ།		
				དབྱེ་བ།	༡ དབང་མངོན།	རང་གི་བདག་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། དཔེར་ན། མི་རྟོག་གི་དྲི་ཚོར་པའི་སྐྱེ་ཤེས་རྩལ་བྱོ།
					༡ ཡིད་མངོན།	རང་གི་བདག་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། དཔེར་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐྱོད་ཅིག་དང་པོ་རྩལ་བྱོ།
			༡ ལྟལ་འབྱོར།	རང་གི་བདག་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཞེ་སྒྲགས་ལྱང་འབྲེལ་གྱི་དྲིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིག་པ། དཔེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སྐྱེད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་རྩལ་བྱོ།		
	༡ རྫོང་དཔག་	རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞུལ་བྱ་སྟོན་གྱིས་ལ་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་ དཔེར་ན། བྱམ་པའི་རྟོགས་ལས་སྐྱེ་མི་རྟོག་པར་རྟོགས་པའི་ཞེན་རིག་རྩལ་བྱོ།				
	༡ ཚད་མིན་	རང་ལུ་ལ་གསར་རྟོགས་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ།				
	དབྱེ་བ།		༡ དབྱེད་ཤེས།	རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་ཚད་མིན་གྱི་རིག་པ།		
			༡ ཡིད་དཔྱོད།	རང་ལུ་ལ་བདེན་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་ཞེན་ཀྱང་དབྱེད་དོན་མ་ཐོབ་པའི་རིག་པ།		
		༡ ལྷང་ལམ་རེས།	རང་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་གསལ་བར་སྤང་ཡང་དེ་ལ་རེས་པ་འབྲིན་མི་རྩམ་པའི་རིག་པ།			

མཚན། ༡༽ བྱེ་སྐྱེད་དབང་པོ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་པར་བཞེད།

	१	སྒྲིམ་བྱ།	རང་གི་གདགས་གཞིར་བྱུང་པའི་བྱུང་པོ་ལྟོ་གང་ཅུང་ལ་བརྟེན་ནས་བདགས་པའི་ལུས་ཅན། དཔེར་ན། འགྲོ་བ་རིགས་ཕྱག་གི་སེམས་ཅན་ལྟ་བུ།		
	१	དམིགས་པ།	१ རྟག་ཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་སྟོང་པ། ཡང་ན། བདེན་བཞིའི་སྟེང་གི་ཁྱད་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གི་ནམ་པ། རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྒྱས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ།		
ལམ་གྱི་ ནམ་	१	སྒྲུབ་བྱ།	१ ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ། ཅ་ཉོན་ཕྱག་དང་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་ནམས་སོ། །འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ནོ།། १ ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་མི་ཤེས་པ། ཏུས་ཤིན་ཏུ་བསྐླལ་པས་མི་ཤེས། ཤེས་བྱའི་ནམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བས་མི་ཤེས། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ཟབ་པས་མི་ཤེས་པ་དང་། །ལུལ་ཤིན་ཏུ་བསྐླལ་པས་མི་ཤེས་པའོ།		
གཞག་	१	ལམ་གྱི་རང་བཞིན།	१ ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ལམ།	१ ཚོགས་ལམ།	
				१ རྒྱུར་ལམ།	
				१ མཐོང་ལམ།	བདེན་བཞིའི་ནམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅོལ་པོ་མཐོང་ལམ་དུ་བཞེད།
				༤ རྒྱེས་ལམ།	བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་རྒྱེས་ལམ་དུ་བཞེད། १༽
				༥ མི་སྟོབ་ལམ།	
	१	རང་རྒྱལ།		གོང་ལྟར་ལམ་རྒྱར་ཡོད།	
			१ ཐེག་ཆེན།	གོང་ལྟར་འདོད་ཀྱང་ས་ཅུའི་ནམ་གཞག་མི་མཛད། १༽	

མཚན:- १༽ ཉོན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོམ་བྱ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཁྱད་གཏན་ནས་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་རང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐླལ་པ་བརྒྱའི་རིང་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་

ཉོན་ཐོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་གསོག་ ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཉོན་རང་གཉིས་ཀས་མཛད།

१༽ བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐུ་མོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོན་པ་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དུག་ལ་སྟོན་ཅིང་། ཚོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་བསྐླལ་པ་བྱང་སེམས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་བསགས། དེས་ན་སྒྲུབ་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པ་སྟོང་ལུགས་འདི་ལས་ལོགས་སུ་ཤེས་སྟེ་བྱིན་པ་གཞག་མི་མཛད།

འབྲས་	༡ ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པ།	༡ ལྷག་བཅས།	ཉན་ཐོས་སྤངས་ཤིང་། ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ།
	༡ ལྷག་མེད།		ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་སྤངས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱ་ཟད་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལུ་འཕེམས་པ།
ཕུའི་		༡ ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན།	དབྱ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ལས་ཉམས་ཤིང་། ལྷན་ཞུགས་ཀྱི་བར་ལ་སྒར་རྒྱུད་པ།
	༡ རང་རྒྱལ་དབྱ་བཅོམ་པ།		ཉན་ཐོས་དང་མཚུངས་པར་བཞེད། ༡༽
ནམ་	༡ ཐེག་ཆེན་དབྱ་བཅོམ་པ།	༡ ལྷག་བཅས།	སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཉན་ཐོས་ཅན་མིན་པའི་མི་ཤེས་པ་མོགས་སྤངས་ཤིང་། ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་ཕུང་པོའི་རྒྱན་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་འདོད།
		༡ ལྷག་མེད།	སྐབས་འདིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་གི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཟད་ཅིང་མར་མེའི་བ་ལྟར་སྒོར་པའི་དབྱིངས་ལུ་འཕེམས། ༡༽
གཞག་			
ཆོས་འཁོར་	༡ ལུང་གི་ཆོས་འཁོར།	འདིན་པ་དེན་པའི་སྒྲིན་པའི་ལུང་ཁོན་ཡིན་གྱི། སྒྲིན་པས་སྒྲི་ཆེན་པོར་འདིན་པའི་ཁོན་གསུངས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་མ་གསུངས་པར་བཞེད།	
གྱི་རྣམ་གཞག་	༡ རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་	འདིན་པའི་ཁོན་གསུངས་པའི་མཐོང་ལས་ཁོན་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་པས་འདིན་པའི་ཁོན་གསུངས་པའི་ཆེ། འཁོར་ལུ་སྒྲི་ཆེན་པོར་འདིན་པའི་ཁོན་སྒྲི་ཆེན་གསུངས་པའི་ཆེ། རྟོགས་པའི་མཐོང་ལས་འཁྲུངས།	

མཆན་:- ༡༽ བཅེ་རུ་ལྷ་ཕུའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཆོག་མཁན་ལས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཆོག་མཁན་གསུངས་ཤིང་། སྒྲིར་ལས་འདི་མན་ཆད་སྒྲི་ཐོག་གཅིག་ལ་མཐོང་སྒྲི་མཐོང་།

དེ་ནས་མཉམ་གཞག་ནས་མཉམ་གཞག་དུ་བརྒྱད་དེ་རང་གི་མཐོང་བྱུང་གི་འབྲས་ལུ་མཐོང་སྒྲི་མཐོང་།

༡༽ ཕུང་རྒྱལ་མཉམ་དཔལ་ནམས་ཀྱིས་གྲུང་ཆོག་མཁན་ལས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུངས་ཀྱི་ཆོག་མཁན་གསུངས་ཤིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིར་ལས་འདི་མན་ཆད་རང་གི་རབ་མཐོང་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ། ལྷན་ཞུགས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཐོང་སྒྲི་མཐོང་།

མཆན:- ༡) བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། རིགས་པའི་རྒྱུ་ལ་བྱུང་བའི་མདོ་རྒྱུ་པའི་དབང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་གཉིས་ལ་བྱུང་བའི་མདོ་རྒྱུ་པའི་ཕྱགས་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མོགས་ན་ཕྱེ་བྱ་གཞི་བ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།

མདོ་ཐེ་པ།	༡ ཚད་ མིན།	༡	དབྱད་ཤེས།	
		༡	ཡིད་དཔྱོད།	
		༡	སྤང་ལ་མ་ངེས།	
	ལམ་ གྱི་ ནམ་ གཞག	༡ དམིགས་པ།	༡	བདེན་བཞི་མི་རྟག་མོགས་བརྒྱུག་དང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་ཐུག་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་པ།
			༡ སྤང་བྱ།	གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན། ཉན་མོངས་ཅན། ཉན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་མི་ཤེས་པ་བཅས་གསུམ་ཡིན།
		༡ ལམ་ གྱི་ རང་ བཞིན།	༡	༡ ཉན་ཐོས། ཐོང་ལམ་ཤེས་བཞེད་སྒྲིབ་གཅིག་མ་བརྒྱུག་པོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ལམ་དུ་བཞེད། ༡༥
			༡	༡ རང་རྒྱལ། ཚོགས་གཞི་གྱུ་ལ་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་འདྲ།
			༡	༡ ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས་ནས་སྒོམ་པ་ཅོམ་མ་གཏོགས་གཞན་ནམས་གོང་དང་འདྲ།
འབྲས་ བྱ།	༡ ཉན་ཐོས།	དབྱ་བཙོམ་པ་ཉམས་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་མི་སྟོན། ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་དོན་བྱེ་སྒྲུ་དང་འདྲ།		
	༡ རང་རྒྱལ།	གོང་དང་འདྲ།		
	༡ ཐེག་ཆེན།	སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་བྱང་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཅོམ་མ་གཏོགས་བྱེ་སྒྲུ་དང་འདྲ། ༡༦		

མ ༥- ༡༥ དེ་ཀྱན་མ་གཏོགས་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་དང་གངས་ནམས་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་དང་མཐུན་ནོ།

༡༦ རིགས་པའི་ཐུག་ཡོད་ཀྱི་མདོ་ཐེ་པ་སྤང་ན། ལྷག་མེད་བྱང་འདས་ཀྱི་ཆོ་བམ་རིག་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བཞེད་དོ། །ཚད་མ་ཐེ་བདུན་གྱི་སྐབས་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་
རྟགས་ལས་མེད་ཅན་གྱི་མེད་ཅན་གྱི་རྒྱན་ལ་མཐའ་དང་མ་མཐའ་གཉིས་བྱག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་མཛད།

མེས་མ་ཙམ་པ།

༡ མཚན་ནིང།	ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། རྣམ་ཤེས་གཞན་དབང་བདེན་གྱི་བདུ་འདོད་པའི་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ།	
༡ སྒྲུབ་ཤད།	ཆོས་ཐམས་ཅད་མེས་སྤྱི་བདག་ནིང་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་སེམས་ན། དེ་ལྟར་བརྗོད།	
༡ ཀཾ་ དབྱེ་བ།	༡ རིགས་པའི་རྩིས་འབྲང་།	- འདིས་ཚད་མ་སྤེལ་དུན་གྱི་རྩིས་སྤེལ་འབྲངས་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་གི་རྣམ་གཞག་མཛད།
	༡ ལྷང་གི་རྩིས་འབྲང་།	- འདིས་ས་སྤེལ་ལྷང་སྤེལ་སྤེལ་འབྲངས་ཏེ་འདུག་ཤིས་དུག་གི་སྤྲེང་དུ་ཀྱན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་གཉིས་བསྐྱར་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱན་འདོད་དོ།
		༡ ཀྱན་གཞི། - དམིགས་པ་དབང་དོན་བག་ཆགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ཤིང་། རྣམ་པ་རིགས་སྤེལ་མཆིས་པའི་མ་སྒྲིབ་ལྷང་མ་ བསྐྱར་གྱི་ཤེས་པ།
		༡ ཉོན་ཡིད། - དམིགས་པ་ཀྱན་གཞི་ལ་དམིགས་ཤིང་རྣམ་པ་ངར་མེས་པའི་མ་སྒྲིབ་ལྷང་མ་བསྐྱར།
༡ ཀཾ་ དབྱེ་བ།	༡ རྣམ་བཤེན་པ།	ཐོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་ཐོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ལ་མ་རིག་པས་སྤྲད་ཞུགས་ལ། ཐོན་པོ་ཐོན་པོར་སྤྲང་བ་དང་ཐོན་པོར་གསུམ་པར་སྤྲང་བ་ལ་མ་རིག་པས་སྤྲད་མ་ཞུགས་པར་འདོད།
	དབྱེ་བ།	༡ གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ། ༡ སྤྲོད་བྱེད་ཆོལ་བ། ༡ སྤྲོད་ཆོགས་གཉིས་མེད་པ།
	༡ རྣམ་བརྒྱན་པ།	ཐོན་པོ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤྲང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཐོན་པོ་ཐོན་པོར་སྤྲང་བ་དང་། ཐོན་པོར་གསུམ་པར་སྤྲང་བ་ལ་འང་མ་རིག་པས་སྤྲད་ཞུགས་པར་འདོད།
	འབྲུལ་ དབྱེ་བ།	༡ སྤྱི་བཅས། - མེས་སྤྱི་རོ་པོ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱི་མས་སྤྲད་པ། ཡང་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་མ་རིག་པ་མེད་ཀྱང་། པའི་སྤྲང་བ་ཡོད་པར་འདོད་པས་སྤྱི་བཅས་སོ། ༡ སྤྱི་མེད། - མེས་སྤྱི་རོ་པོ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱི་མས་མ་སྤྲད་པ། ཡང་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་མ་རིག་པས་འབྲུལ་སྤྲང་མ་ཟད། སྤྱི་མ་ཡང་མེད་པར་འདོད་པས་ན་སྤྱི་མེད་ཅེས་སོ།

ལྷ་མོ་ མཐའི་ འདོད་ ཚུལ།	མཚན་ ཉིད་ གསུམ།	༡ ཡུལ།	༡ ཀྱན་བཏགས།	དོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་བྱུང་པ།
			དབྱེ་ན།	༡ རྣམ་གྲངས་པའི་ཀྱན་བཏགས། ༡ མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཆད་ཀྱི་ཀྱན་བཏགས།
			༡ གཞན་དབང་།	རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྦྱིས་པ།
			དབྱེ་ན།	༡ དག་པའི་གཞན་དབང་། ༡ མ་དག་པའི་གཞན་དབང་།
			༡ ཡོངས་བྱུང་།	རང་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་དག་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་དག་ལས་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་བུག།
			དབྱེ་ན།	༡ སྤྱན་ཅེས་ཡོག་པའི་ཡོངས་བྱུང་། ༡ འགྱུར་མེད་ཡོངས་བྱུང་།
			སྒྲིགས་གྲང་ཡབ་ སྤྱི་བཞེད་པ།	༡ གཞུང་འདྲིན་གཉིས་སྟོང་། རང་རེ་སོ་སྟེ་རྣམས་ལ་གཞུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཞེན་གཞིར་སྒྲིགས་བྱུང་དུ་ ཚུར་ལོང་རེར་འབྱུང་བུ་ཡོད་པ་རྣམས་སྤང་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་མ་རིག་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་སྒྲིགས་ གོམས་པའི་བག་ཆགས་སེམས་ལ་བཞག་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་ཤར་བ་མ་གཤོགས། སེམས་ལས་ གཞན་པའི་ཕྱི་དོན་ནི་གང་ཡང་མ་བྱུང་། (དབང་ཤེས་ལ་ཁས་གཞན་སྟོན་ཚུལ།)
			ཐོགས་མེད་ཡབ་ སྤྱི་བཞེད་པ།	༡ ཞེན་གཞིར་མ་བྱུང་པ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བཏགས་པའི་ཆོ། མིག་ཤེས་ལ་བུམ་པ་སྟོ་སྟེར་བར་སྤང་བ་ མ་ཟད་སྟོ་སྟེར་བ་རང་གི་གནས་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱར་འཇུག་པའི་གཞིར་བྱུང་བར་སྤང་རོ། །འོན་ཀྱང་ ཡོངས་ཤེས་བཞིའི་རིགས་པའི་སྟོ་རྣམས་བཅས་པའི་ཆོ་གཞུགས་དེ་གཞུགས་འདྲིན་རྟོགས་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ བྱུང་པར་ཁོགས་པར་འགྱུར་རོ།

		༡ བདེན་གཉིས། ༡ ཀུན་རྫོབ། - བསྟན་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མས་རྙེད་པའི་དོན། དཔེར་ན། ཀུམ་ལྷ་ལྷ། ༡ དོན་དམ། - དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མས་རྙེད་པའི་དོན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་ལྷ་ལྷོ།	
ཡུལ་ ཅན།	༡ ཚད་མ།	༡༽ མངོན་སུམ། ༡༽ ༡༽ རྩམ་དཔག ༡༽ རང་རིག ༡༽ རྣལ་འབྱོར།	༡ ཚད་མིན། ༡༽ དབྱད་ཤེས། ༡༽ ཡིད་དཔྱོད། ༡༽ ལྷུང་ལ་མ་ངེས། ༡༽ ཐེ་ཚོམ། ༡༽ ལོག་ཤེས།
	༡ དམིགས་པ།	༡ གང་ཟག་གི་བདག་མེད། - ༡ ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད། -	༡ ཏག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་བྱུང་བས་སྟོང་པ། སྤར་གས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད། ༡ རང་སྐྱེ་བྱུང་བའི་རྩམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ། ༡ གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་རྩམ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ། ༡ གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་ཏོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བས་སྟོང་པ། སྤར་གས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད།

མཆན། རྣལ་འབྱོར་དང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གཉིས་ལ་མ་འབྲུལ་བས་ཁྱབ།

༡ རྩམ་བདེན་པས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་མི་ཤེས་དེ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པར་འདོད་པ།

༡ རྩམ་བརྟན་པས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱབ། འོན་ཀྱང་ཡིད་མངོན་ལ་འབྲུལ་མ་ འབྲུལ་གྱི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡོད།

༡ སྒྲུབ།	༡ ཉེན་སྒྲིབ། - བཀའ་ཐག་གི་པད་པ་འདྲིན་སྤྱད་རྒྱུ་ལ་ཉེན་སྒྲིབ་པ་དང་ཅུ་ཉེན་སྒྲིབ་པ་དང་ཉེ་ཉེན་ཉི་ཤུ་ཉེན་སྒྲིབ་པ་ལོ། ། འདི་དག་ནི་ཐེག་དམན་སྒྲོལ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད། ༡ བེས་སྒྲིབ། - ཆོས་ཀྱི་པད་པ་འདྲིན་སྤྱད་རྒྱུ་ལ་འདི་དག་ནི་བྱུང་མེས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད།	
༡ ལམ་གྱི་ རང་ བཞིན།	༡ ཉེན་ཐོས། - ཆོག་ས་ལམ་སོགས་ལྟར་ཡོད། ༡ རང་རྒྱལ། - ཆོག་ས་ལམ་སོགས་ལྟར་ཡོད། ༡ ཐེག་ཆེན། - ཆོག་ས་ལམ་སོགས་ལམ་ལྟར་ས་བརྒྱའི་ནམ་གཞག་མཛད།	
འབྲས་བྱ།	༡ ཉེན་ཐོས། - ༡ ལྷག་བཅས་དག་བཅོས། ༡ ལྷག་མེད་དག་བཅོས།	ལྷང་གི་རྩེས་འབྲས་གིས་ལྷག་མེད་གྱི་ཆོ་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པ་དང་རིག་སའི་རྩེས་འབྲས་སྤྱོད་ཀྱིས་ ལྷག་ བཅས་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཏུ་འཕྱུག་པར་འདོད།
	༡ རང་རྒྱལ། - ༡ ལྷག་བཅས་དག་བཅོས། ༡ ལྷག་མེད་དག་བཅོས།	
	༡ ཐེག་ཆེན། - ༡ རང་དོན་སྤྱོད་ཆོག་ས། ༡ གཞན་དོན་སྤྱོད་ཆོག་ས།	༡༽ སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་ཆོག་ས། ༡༽ ཉེན་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་ཆོག་ས། ༡༽ ལྷག་ལྷ། ༡༽ ཡོངས་སྤྱོད།

དབུ་མ།

དབུ་ མ་ རང་ རྒྱ་ པ།	༡ མཚན་ནིང།	བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཚས་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག།
	༡ རྒྱ་བཤད།	རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ཁས་ལེན་པས་སོ།། ༡ རྟག་མཐའ་ནི། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འདྲིན་པ། དཔེར་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཚས་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་ཚས་རྣམས་རང་ངོས་ནས་ བདེན་པར་གྲུབ་པར་འདྲིན་པ། ༡ ཆད་མཐའ་ནི། ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་འདྲིན་པ། དཔེར་ན་ཐ་སྟད་དུ་མིང་རྒྱང་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་དུ་ས་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་གཏན་ མེད་པར་འདྲིན་པའོ།།
		༡ རང་རྒྱད་པ། རང་གི་མཚན་ནིང་གིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྟད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ། གཞི་གྲུབ་ན་རང་གི་མཚན་ནིང་གིས་གྲུབ་པས་བྲལ་བ། ཚས་ གང་ཡིན་གྱང་བཏགས་དོན་བཙལ་ན་རྟེན་པར་འདོད། ༡ རྒྱ་བཤད། ཚུལ་གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དགལ་བརྟེན་ནས་བདེན་དངོས་འགོག་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་བརྟོད།
	དབྱེ་བ།	༡ དབྱེ་བ། ་ རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ། བློ་དོན་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་རང་རིག་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ། ༡ རྒྱ་བཤད། གཞིའི་རྣམ་གཞག་ཐེམས་ཙམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྟོད། ༡ མཚན་གཞི། ཞི་འཇོ་དཔོན་ཚོའི་ལྟ་བུ།

ལྷ་པ་ མཐའི་ འདོད་ ཚུལ།	༡ མདོ་མྱེ་པ།	རང་རིག་མི་འདོད་ཅིང་སྤྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ།		
	༡ ལྷ་པའདད།	མདོ་མྱེ་པ་ལྷ་རྩལ་ཐུ་རབ་བསགས་པའི་སྤྱི་རོལ་སྤྱི་དོན་ཁས་ལེན་པས་ན་དེ་ལྷ་ར་བཟོད། དཔེར་ན། མྱོང་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལྷ་བྱའོ།།		
	༡ གཞི།	༡ ལུལ།	༡ དོན་དམ།	རང་མངོན་སུམ་དུ་དོན་གས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་རང་ཉིད་གཉིས་སྒྲུབ་རྩལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་གས་པར་བྱ་བ། དཔེར་ན། མྱོང་ཉིད་ལྷ་བྱ།
			༡ ཀུན་རྫོང་།	རང་མངོན་སུམ་དུ་དོན་གས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མས་གཉིས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་གས་པར་བྱ་བ། དཔེར་ན། ཀ་བ་ལྷ་བྱ། དབྱེད། ༡ ཡང་དག་ཀུན་རྫོང་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་ལྷ་བྱ། ༡ ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་ནི། དཔེར་ན། མིག་རྒྱའི་ལྷ་ལྷ་བྱ།
		༡ ལུལ་ཅན།	༡ ཆད་མ།	༡ མངོན་སུམ་ ༡ ་ དབང་མངོན། ༡ ་ ཡིད་མངོན། ༡ ་ རང་རིག ༡ ་ ལྷ་ལ་འབྱོར།
༡ ཆད་མིན།	དབྱེད་ཤེས་ཞོགས་ལྷ་བྱ། མདོ་མྱེ་སྤྱོད་པས་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པས་མངོན་སུམ་ཆད་མ་གསུམ་ཁོན་འདོད།			

ལམ་ ཁྱི་ ནམ་ གཞག	༡ དམིགས་པ།	གང་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་པས་སྐྱིབ་པ་ཐད་པར་བྱེད་པ། ༥ གང་ཐག་གི་བདག་མེད། གང་ཐག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ། ༡ ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་རམ་གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་རྒྱ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཚན་ ཉིད་ ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ། ༡ ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་རོམ་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ། མདོ་སྡེ་སྟོད་པས་གཞན་ནམས་གོང་ལྟར་འདོད་ཀྱང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་མི་འདོད་དོ། བྱིད་ན་ཁས་མེན་པའི་བྱིར་།
	༡ སྤང་བ།	༡ གང་ཐག་གི་བདག་འཛིན་ཉོན་མྱིབ། ༡ གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ཤེས་སྐྱིབ་རགས་པ། ༡ བྱང་སོགས་ཀྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཤེས་སྐྱིབ་པ་མེད་ཅོད།
ལམ་ཁྱི་ རང་བཞིན།	༡ ལམ་ཁྱི་ རང་བཞིན།	༡ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་སོགས་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། གང་ཐག་གི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། ཉོན་སྐྱིབ་གཙོ་བོར་སྟོང་པ་ལ་ འབད། འདི་ལ་འཇུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད། ༡ རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་སོགས་རྒྱ་འདོད་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། ཤེས་སྐྱིབ་རགས་པ་གཙོ་ བོར་སྟོང་པ་ལ་བཙོན། འདི་ལ་འཇུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མེད། ༡ ཐག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་སོགས་རྒྱ་དང་མ་བཅུར་འདོད། སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། ཤེས་སྐྱིབ་པ་མཚོ་གཙོ་བོར་སྟོང་པར་ བྱེད། མདོ་སྡེ་སྟོད་པས་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་དང་། སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཉོན་སྐྱིབ་ཁོན་ནར་འདོད། དེས་ གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་དང་། ཤེས་སྐྱིབ་རགས་པའི་ཐ་སྙད་མི་མཛད་དོ།

འབྲས་ ལྷ།	༡ ཉན་ཐོས་དག་པོ་ཅུ་གཉིས་།	སྒྲོམ་ལམ་རྟོ་རྟེ་རྒྱ་ཐུང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས། ཉན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཉན་ཐོས་དག་པོ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ། ༡ ལྷག་པཅས་དག་པོ་ཅུ་གཉིས་པས་ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་ཀྱང་། ཉིང་ལེན་གྱི་ཐུང་པོ་འོ་རྒྱན་མ་སྤངས། ༡ ལྷག་མེད་དག་པོ་ཅུ་གཉིས་པས་ཉན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་། ལྷག་པཅས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཡང་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་སྤངས།
	༢ རང་རྒྱལ་དག་པོ་ཅུ་གཉིས་།	སྒྲོམ་ལམ་རྟོ་རྟེ་རྒྱ་ཐུང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་སྒྲིབ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་རྣམས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་རྒྱལ་ དག་པོ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ། འདི་ལ་འང་ལྷག་པཅས་ལྷག་མེད་གྱི་ནམ་གཞག་མེད།
	༣ སངས་རྒྱལ།	རྒྱན་མཐའི་པར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་སྒྲིབ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་རྣམས་གནིས་གཅིག་ཅུ་སྤངས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་གནིས་པ་ནས་ ཐམས་ཅད་ཐུབ་པ་འོན་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐུང་འདས་དང་། མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་གནིས་དོན་གཅིག་མིན་ནོ།
	༤ སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་	༡ རོ་པོ་ཉིད་སྤྱུ་ སྤྱུ་ན། - ཀ༽ རང་བཞིན་ནམ་དག ཁ༽ མོ་ཐུང་ནམ་དག ༡ ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱུ་ ༡ ཡོངས་སྤྱུ་ ༤ སྤྱུ་པ་སྤྱུ་- ཀ༽ སྤྱི་བ་སྤྱུ་པ་སྤྱུ་ ཁ༽ མཆོག་གི་སྤྱུ་པ་སྤྱུ་ ཅ༽ བཟོ་པེ་སྤྱུ་པ་སྤྱུ་ ཎ༽ རྩ་ཆོག་ས་པའི་སྤྱུ་པ་སྤྱུ་པོ།

མཆན་:- མདོ་སྤྱོད་པས། ཉན་རང་གནིས་ཀ་ལ་སྤང་བྱ་དང་བསྒོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཅིང་། གནིས་ཀ་ལ་བླགས་གནས་བརྒྱད་གྱི་ནམ་གཞག་མེད།
ཐེག་ཆེན་གྱིས་ཉན་སྒྲིབ་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གནིས་རིམ་ཅན་དུ་སྤོང་བར་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་བཤད།

ཐལ་འགྱུར་བ།

༡ མཚན་ཉིད།	རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱལ་བ་ཐ་སྐྱད་ཏུ་ཡང་མི་བཞིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ། མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱུ་མ་བསྐྱུངས། ལྷ་ལྷགས། ཞི་བ་ལྷ་སོགས་སོ།།
༡ ལྷ་ལག་དཔ།	ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གྱིས་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྤྱི་བར་འདོད་པས་སོ།།
༡ འདོད་ཚུལ།	༡ དོན་དམ། - མཐར་ཐུག་དབྱེད་བྱེད་གྱི་ཚད་མའི་རྩེད་དོན་གང་ཞིག མཐར་ཐུག་དབྱེད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་རང་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་དབྱེད་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་སོང་བ། མཚན་གཞི། བྱམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟ་བུའོ།། ༡ ཀུན་རྟོག་པོ། - ཐ་སྐྱད་དབྱེད་བྱེད་གྱི་ཚད་མའི་རྩེད་དོན་གང་ཞིག ཐ་སྐྱད་དབྱེད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་རང་ཉིད་ལ་ཐ་སྐྱད་དབྱེད་བྱེད་གྱི་ཚད་མར་སོང་བ། མཚན་གཞི། བྱམ་པ། ཀ་བ་ལྟ་བུའོ།།
ཡུལ་ཙན།	༡ ལྷ། - ༡ མངོན་སྲུང་། ༡ རྟོག་མངོན། ༡ ཡིད་མངོན། ༡ རྣམ་འབྱོར། ༡ ལྷོ། - ༡ རྗེས་དཔག་། ༡ དངོས་སྒྲོབས། ༡ ལྷགས་པ། ༡ ཡིད་ཆེས། ༡ དཔེ་ཉིར་མཐུལ།
༡ ལམ།	དམིགས་པ། - ༡ གང་ཟག་གི་བདག་མེད། ༡ རགས་པ། - གང་ཟག་རང་གི་བྱུང་པའི་རྗེས་ཡོད་གྱིས་སྤོང་བ། ༡ སྤྱོད། - གང་ཟག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱལ་བས་སྤོང་བ། ༡ ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱལ་བས་སྤོང་བ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་སྤོང་གཞི་ཆོས་ཙན་གྱི་སྤོང་བ་ཡིན་གྱི་དགག་བྱ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ།

མཚན། - ༡ མེས་ཙན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་།

༡ གཉིས་སྤྱོད་ཙན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་མངོན་སྲུང་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་།

༡ ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པས་བྱུང་སྟེ། ལྷ་རྟག་པའི་དོན་སྤྱོད་དེ། ལྷ་རྟག་འཛིན་རྟག་པའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

१. ཐུང་བྱ།	१. ཉོན་མྱིབ། - བདག་འཛིན་ཐུང་གསལ་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་དྲུག་གསུམ་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་འོ།། १. ཤེས་མྱིབ། - བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་ཆ་དང་། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱི་མ།
१. ལམ་གྱི་རང་བཞིན།	१. ཉན་ཐོས་གྱི་ལཱ། - ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ལ་བྱུང་བར་མེད། དེ་དག་གསུམ་དུ་བྱེས་པ་ནི་ཐབས་གྱི་རྟོགས་རིགས་གྱི་དབང་གིས་ཡིན། १. རང་རྒྱལ་གྱི་ལཱ། - १. ཐེག་ཆེན་གྱི་ལཱ་དང་ས་བཅུ་ལོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད།
१. འབྲུག་ལྗོངས་ཀྱི་ལཱ།	१. ཉན་ཐོས། - १. ལྷག་མེད། - ཉན་ཐོས་དག་བཅོས་མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱུད་གྱི་བདག་འཛིན་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་སྒྲུང་ས་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། १. ལྷག་བཅས། - ཉན་ཐོས་དག་བཅོས་རྩེ་ཐོབ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དེ་འདྲ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད། གང་གིས་ན་དེ་ནི་གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་ཆ་ལྷག་མར་ལུས་པས་སོ།། १. རང་རྒྱལ། - " " " " " "
ཐེག་ཆེན། - སངས་རྒྱུས། དབྱིན།	རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། ཤེས་མྱིབ་ས་ལུས་པར་སྒྲུང་ས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲུབ་ཞིའི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་བྱེད། ཉོན་མྱིབ་ས་ལུས་པར་ས་སྒྲུང་ས་པར་དུ་ཤེས་མྱིབ་སྐྱོང་བའི་འགོ་མི་ཙོང་པལ་ས་བཀྲུད་པའི་དབྱིལ་སྒྲུང་ཙམ་ལ་ཉོན་མྱིབ་ས་ལུས་པར་སྐྱོང་གིང་། དག་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྷ་ཤེས་མྱིབ་སྐྱོང་ངོ་།། १. ཆོས་སྒྲུབ་དབྱིན། १. ཡུ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུབ། १. རང་བོ་ཉིད་སྒྲུབ། - १. རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ། १. མཐོང་ཆོས་སྒྲུབ། १. ལྷག་ལཱ་སྒྲུབ། १. མཆོག་གི་སྒྲུབ་ལཱ་སྒྲུབ། १. སྒྲུབ་ལཱ་སྒྲུབ། १. བཞོ་བོ་སྒྲུབ་ལཱ་སྒྲུབ། १. སྒྲུབ་ལཱ་སྒྲུབ་ལཱ་སྒྲུབ།

བཞེད་ཚུལ་མཐུན་མི་མཐུན། (ཤེས་ཚད་བརྟག་པ།)

གྲུབ་མཐུང་		མདོའི་ཁྲུང་ས།			ཡུལ།				ཡུལ་ཅན།		
ཁྲུང་ས་དང་བཞེད་པ།		འཁོར་ལོ་ དང་ལོ།	འཁོར་ལོ་ བར་པ།	འཁོར་ལོ་ ག་མ།	ཕྱི་ དོན།	རྣལ་ཆ་ མེད།	བདེན་ གྲུབ།	རང་དོན་ ནས་གྲུབ་པ།	ཞིག་པ་ དངོས་ལོ།	རང་རིག་	ཀུན་གཞི འཕྲུལ་ཤེས་ ཚད་མ།
ཕྱི་མཆོག་པ།											
མདོ་ཁྲི་པ།	ཡུང་གི་རྒྱུ་མེས་འབྲང་།										
	རིགས་པའི་རྒྱུ་མེས་འབྲང་།										
མེས་མཆོག་ པ།	ཡུང་གི་རྒྱུ་མེས་འབྲང་།										
	རིགས་པའི་རྒྱུ་མེས་འབྲང་།										
དབྱུང་མ་རང་ རྒྱུད་པ།	མདོ་ཁྲི་རྒྱུད་པ།										
	རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་པ།										
ཐལ་འགྱུར་པ།											

༡༽ བཞེད་པའི་རྟགས། ✓ ༢༽ མི་བཞེད་པའི་རྟགས། ✗ རང་རང་ལོ་ལོས་གཏང་གྱུ།

